

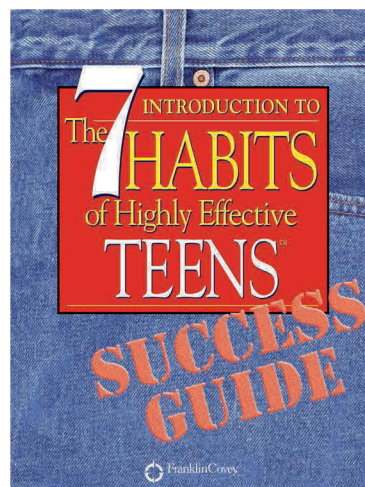
高效能青少年的7個習慣 工作坊簡介



這是一個幫助青少年解決現實社會挑戰的領導力工作坊及工具。

本工作坊以《高效能青少年的7個習慣》為基礎，教授學生投入社會所需的技能和原則，為將來的生活做好準備。

- 效能與原則
 - 思維模式
- 習慣 1：主動積極
 - 為自己的生活負責
- 習慣 2：以終為始
 - 認清人生的使命與目標
- 習慣 3：要事第一
 - 先做重要的事情
- 習慣 4：雙贏思維
 - 培養大家都可以贏的態度
- 習慣 5：知彼解己
 - 同理心溝通
- 習慣 6：統合綜效
 - 一起創造合作及第3方案
- 習慣 7：不斷更新
 - 定期為自己更新



以史蒂芬·柯維的名著《與成功有約》及西恩·柯維的《與青春有約》這兩本暢銷書為基礎，這課程為青少年提供了一套行之有效的工具，幫助他們應付現實生活的種種問題。7個好習慣從啟發內心開始，幫助他們由內而外改善自己及自己的行為。

這個課程的目標是：

- 培養青少年21世紀的技能
- 更好地掌握自己的人生
- 改善與家人和朋友的關係
- 提升自信及自尊心
- 做一個負責任的人
- 確立自己的價值觀並了解對自己真正重要
- 訂立目標並分清主次
- 抵抗同輩壓力
- 提高學習成績

高效能青少年的7個習慣是一個12小時的工作坊，結合了獲獎短片小組、活動、自我反思活動和小組討論。由 FranklinCovey 認證的導師帶領。出席率超過75%的參與者將獲得 FranklinCovey 頒發的證書。

